



VIAGEM D'ALMA À ILHA DO SAL

A ILHA ONDE A MINHA ALMA VIVE!

20 SETEMBRO A 28 DE SETEMBRO DE 2025





Olá, eu sou a Filipa Lourenço!

Sou apaixonada pelo mundo e pelos povos que o habitam! E é por isso, que fui Consultora de Viagens quase 20 anos.

Hoje em dia sou Mentora de Empoderamento Feminino, facilitando poderosos Métodos de Tansformação Pessoal como Heal Your Life de Louise Hay e Tonny Robbins. Também sou Mestre de Reiki e Terapeuta da Aura. Ajudo Mulheres cansadas e exaustas pelo peso da vida a resgatarem o seu brilho e a sua leveza. Desenho de raiz, organizo e acompanho as Viagens de Experiências de Alma...sempre com muito empenho, carinho e Amor.

Vou acompanhar-te nesta viagem Especial, à Ilha a que chamo de minha casa. A Ilha que marcou a minha vida e onde a minha Alma vive.

Vais deslumbrar-te com a humildade do povo da Morabeza, vais rir, dançar, vais sentir a Gratidão a vibrar dentro de ti. Vais estar alojada no Hotel com mais charme da Ilha, localizado num verdadeiro Paraíso.

Vem! Quero mostrar-te a verdadeira Ilha do Sal! Aquela que ninguém conhece!



De 20 de Setembro a 28 de Setembro 2025, iremos embarcar juntos numa viagem de Partilha e Gratidão. .

Porquê fazer uma Viagem à Ilha do Sal ?

Porque é um lugar seguro, lindo, onde a paz e a alegria vivem!

Porque precisas de um tempo só para ti...para parar, para reflectir, para fazeres um reset, para Viveres!

Vais conhecer um povo que não esquecerás, vais levar coisas para partilhar, as quais distribuiremos num bairro bastante carenciado da capital. Vais mergulhar em águas azuis turquesas, vais observar tartarugas, vais largar as tuas amarras nas Salinas de Pedra Lume e vais provar a culinária Cabo Verdiana, como a Lagosta do Restaurante Americo's.

Será uma semana inesquecível, com caminhadas, meditações, dança e muita alegria!

Já tenho a minha "família" e amigos à tua espera!



Voos SATA

Nº de Voo	Data	Percurso	Partida	Chegada
S46807	20 SET	LISBOA – SAL	22H30	00H40
S46806	28 SET (27 SET À NOITE)	SAL – LISBOA	01H35	07H50

Itinerário



20 setembro

LISBOA - ILHA DO SAL – SANTA MARIA

Encontro no aeroporto de Lisboa. Formalidades de embarque.

Partida de Lisboa no voo S4687 com partida prevista para as 22h00. Chegada ao Aeroporto do Sal. Transfer privado direto ao Hotel Odjo D'Água, localizado em Santa Maria. Alojamento.

21 setembro

ILHA DO SAL – SANTA MARIA

Pequeno almoço vista mar.

Manhã livre para descanso na praia ou piscina.

Saída a pé do hotel, em direção ao Restaurante Brasa Quente, onde almoçaremos.

Após o almoço, sairemos a pé, observando a vida que há nas ruas de Santa Maria ao Domingo. Observaremos as famílias, as crianças a saltar no pontão e terminaremos a nossa tarde na esplanada Café Brasil, o local mais típico das tardes de Domingo. De pé na areia a ouvir música ao vivo e a beber uma das melhores bebidas naturais da ilha, feitas com fruta fresca. (consumo não incluído)

Jantar no Hotel . Noite livre.

22 setembro

SANTA MARIA – ALMOÇO DE CACHUPA

Pequeno almoço vista mar.

Iniciaremos a nossa manhã numa visita a pé da Vila de Santa Maria, que terminará na grande azáfama entre peixeiras e os pescadores do Pontão.

Quem se atreve a dar um mergulho do Pontão?

Sairemos a pé até ao Restaurante Café Crioula, o que serve a melhor Cachupa de toda a vila para nos deliciarmos com o mais famoso prato Cabo Verdiano.

Tarde livre.

Caminhada pela praia ao pôr do Sol com Reiju (Técnica de Empoderamento de Reiki).

Jantar no Hotel. Noite livre.

Itinerário



23 setembro

VOLTA À ILHA COM PARAGEM NO BAIRRO TERRA BOA PARA DISTRIBUIÇÃO DE BENS

Pequeno almoço vista mar .

Este será um dia que nunca mais esquecerás. Sairemos do Hotel, em Pick up's ou Jeeps e vamos conhecer a Ilha do Sal. Faremos um percurso totalmente diferente do habitual roteiro turístico, porque não serás mais

uma turista, serás minha convidada. Mergulharemos na piscina natural de Regona, conheceremos Palmeira, almoçaremos na Capital da Ilha, a Cidade de Espargos. Passaremos pelo bairro Terra Boa, um dos bairros mais carenciados e dignos da Ilha do Sal. Aqui distribuiremos porta a porta, mão a mão, olhar a olhar, sorriso a sorriso, os bens que cada um levará para partilhar. Sentirás na tua pele os arrepios de alma e a graça de poder dar. De seguida e coração a transbordar, faremos um ritual nas famosas Salinas de Pedra de Lume e ali, naquele "mar" de Sal, largaremos a nossas amarras,

dores e mágoas. Sairás de Alma purificada, limpa e liberta!

Regresso a Santa Maria por Ponta Negra, onde avistaremos o mais bonito pôr do sol de toda a ilha.

Jantar no Hotel

Noite livre.



Itinerário



24 setembro

SANTA MARIA – DIA LIVRE – OBSERVAÇÃO NOTURNA DE TARTARUGAS

Pequeno almoço vista mar .

Este dia é inteiramente para relaxar. Ao final da tarde faremos um pequeno passeio a pé pela Vila de Santa Maria para fazeres compras algumas compras de recordações desta Viagem que a tua Alma nunca esquecerá.

Jantar no Hotel.

Saída para observação de tartarugas. (levar roupa preta).

Prepara-te para este momento puramente MÁGICO!



Itinerário



25 setembro

SANTA MARIA - DIA LIVRE – PILATES AO PÔR DO SOL

Pequeno almoço vista mar .

Neste dia livre, poderás relaxar na piscina para o infinito, podes ir comer um gelado à Giramundo, podes voltar ao pontão, podes estar na praia, podes até fazer uma massagem relaxante ao som do mar (não incluído), ou podes fazer uma atividade de Moto4 ou de buggy pelas dunas e Salinas de Santa Maria.

Aula de Pilates com meditação no terraço do Hotel Odjo D'Água, com um deslumbrante Pôr do Sol como pano de fundo.

Jantar no Hotel.

Para quem sentir, saída à noite com prova de ponche caseiro na casa de uma local (bebida típica Cabo Verdiana), com passeio noturno pelo Ocean Café, Buddy e possível Kinta Loka, para disfrutarmos de musica ao vivo e dança.

Não fosse Cabo Verde, a terra da musica, da dança e da alegria! .



Itinerário



26 setembro

SANTA MARIA – DIA LIVRE – JANTAR DE LAGOSTA NO AMERICO’S

Pequeno almoço vista mar.

Depois de uma noite de alegria e festa, é necessário relaxar. Dia inteiramente livre com almoço no hotel. Hoje faremos o nosso jantar de despedida, no melhor restaurante de toda a Ilha, o famoso Restaurante Americo’s, onde jantaremos Lagosta à Cabo Verdiana.

Noite Livre.

27 setembro

SANTA MARIA - LISBOA

Pequeno-almoço vista mar.

Dia de nos reunirmos para partilharmos todas as vivências de uma semana de Experiências Únicas.

Jantar no hotel e em hora a combinar, transfer privado ao aeroporto do Sal para embarcarmos no voo noturno S46806 que parte em direção a Lisboa às 01h30.

28 setembro

CHEGADA A LISBOA DE CORAÇÃO A TRANSBORDAR!

A nossa chegada a Lisboa, está prevista para as 07h45!
Despedida de todo o grupo no aeroporto de Lisboa.
Fim dos serviços.





FILIPA LOURENÇO



Alojamento

Localidade

Nº de Noites

Hotelaria

SANTA MARIA

7 noites

Hotel Odjo D'Água Boutique Hotel

Valor total por passageiro alojado em quarto duplo:

1487 €



Condições

Valor da Viagem Inclui:

- Voo Sata em classe económica, com mala de porão e de mão
- Acompanhamento de toda a Viagem por Filipa Lourenço;
- Transfers privados com assistência local;
- 7 noites de Alojamento com meia pensão (sem bebidas) no Hotel Odjo D'Agua;
- Tour de volta à Ilha com guia que fala Português;
- Observação de tartarugas com guia que fala Português;
- Visita a pé por Santa Maria com Filipa Lourenço;
- Tour de compras com Filipa Lourenço;
- Tour noturno com prova de ponche com Filipa Lourenço num secret spot em Santa Maria (lugar muito típico)
- Caminhada na Praia com Reiju ao Pôr do Sol;
- Jantar Luau com buffet na praia do hotel com danças e canares,
- 3 almoços conforme programa sem bebidas;
- 1 Jantar de Lagosta Cabo Verdiana sem bebidas;
- Taxas e Seguro de Viagem.

Valor da Viagem Não Inclui:

- Despesas de carácter pessoal;
- Tour opcional de Moto4 ou Buggie;
- Tudo não especificado nos parágrafos: "O preço inclui" e/ou "Serviços incluídos";
- Gorjetas;
- Taxa turística de 2,50Eur por passageira/noite a pagar no Hotel.
- Bebidas nas refeições;

Condições de Pagamento:

- Ato de inscrição: 350,00eur;
- Até 25 de Maio reforço: 500,00eur
- Restante pagamento até dia 10 de Agosto.
- É possível fazer pagamentos faseados, desde que os prazos acima indicados sejam cumpridos.
- Possibilidade de crédito (sob consulta).

Programa válido com um mínimo de 20 participantes.

Programa pode sofrer alterações de horários.

Programa sujeito às condições gerais da Embarque Connosco, favor consultar condições.



FILIPA LOURENÇO

933 928 139 - WHATSAPP

www.filipalourenco.pt